**Додаток № 1**

**ВМІСТ ТРИВОЖНОГО РЮКЗАКА УЧНЯ**

Рюкзак повинен містити такі речі, які знадобляться під час перебування в бомбосховищі, а саме:

* пляшка питної води;
* поживні батончики або снеки (обирайте корисні, наприклад, сухофрукти);
* інформаційна картка, у якій вказані ПІБ дитини, контактні дані батьків та ближніх родичів (імена, телефони, адреси);
* телефон та заряджений павербанк;
* ліхтарик;
* індивідуальний набір необхідних ліків з запасом на кілька днів (за потребою);
* комплект змінної білизни та одягу;
* гігієнічні засоби для дівчат;
* тепла кофтина чи курточка (в залежності від погоди і умов укриття);
* каремат (обов’язково, якщо укриття – метро!)